

La course vu par les Clones : stef et Raphael (= copies de l'équipe modèle !)

CO en ville:

on a suivi le flot (Raf allait pointer et moi je shuntais des que possible) y aller à l'économie comme dès le debut car la journée va être longue.

B&R: RAS (Raf a de bonnes jambes)

CO azimut: CO collective (mais on a du oublier 2 pointages de balises dans cette course poursuite ...)

VTT : a part 3 ou 4 portion 500m sympa : decor Moche a souhait ! (RAF, qui n'est pas un roi de la pedale, a du mal a suivre mon rythme (Aurais-je trop forcé sur les globules rouges ???)

2 km avant le depart de la boucle de 20 kms VTT, on s'arrete pour verifier le velo de RAF qui n'avance pas : un velo que son "ami" Marco lui as vendu (pas cher , j'espere) la semaine precedente : et là, on s'aperçoit , non pas qu'il n'avance pas son vtt mais qu'il freine la roue arriere constamment, mais pas avec le disque: avec le systeme de blocage de l'axe de roue libre (pas libre du tout !). Raf a fait environ 30 bornes comme sur un velo d'appartement avec la molette a fond !(j'comprends mieux pour il avait du mal a me suivre (mince, ma condition physique n'y est pour rien !)

Je laisse le soin a Raf de s'expliquer avec son ami Marco (et dire que la derniere fois, il m'a fait le coup de la pedale auto bloquée ! il ne voulait pas nous laisser passer devant mais il piege carrement le matos des equipes adverses, c'est pas fair-play !)

Bref, je tracte RAF jusqu'au pc3 avec une roue arriere qui tient a peine. On ne fera les 20 kms de VTT (pas grave) Et on arrive a finir les 15kms de liaison VTT (avec 2 balises simples) : ouf . 5 minutes plus les premieres equipes arrivent aussi au gymnase.

CO de nuit : on repart pour 1/4 h en footing leger (parce que ma digestion est un peu trop lourde) m'enfin, on est content, il y a rien qui frotte ou qui freine, meme pas des punaises jetees par Marco au fond des chaussures pour nous ralentir !!!)

Prise de la carte de CO: tracage du parcours prévu on fait quelques balises avec Phil/Marco (qui a sont talon d'achille qui commence a bien le chatouiller) Il faut se rendre l'évidence : le hors-piste en vert clair vaut du vert foncé avec plein de ronce qui donne envie a RAF d'investir dans des getres !

On evitera donc quelques balises placées dans la pampa sans point d'attaque ou d'arret faciles.

Je me recale mal en sortie de la 34, jardine donc sur la 36, et retombe enfin sur mes pattes apres 1/4 heure galere. Ensuite , l'orientation est correcte, la progression aussi tant qu'on evite les ronces !

Les dernieres balises font mal aux chevilles (tant pis pour celles qu'on a abandonné).

re 1/4 heure de footing pour le retour (ou RAF me met un boulevard) (il va bien ce nouveau raider quand on ne lui mets pas des batons dans les roues !).

Content d'en finir, bien rincés (mais moins que Christophe qui arrivera H.S : hors service !!!)

les 20 kms de VTT nous auraient achevé avant la CO finale (on a bien fait de ne pas les faire pour 10 points) pas regret: on finit (c'est déjà ça) **23eme sur 37**.

ps: on pourrait peut-etre gagner une vingtaine de places si on portait réclamation pour complot anti-sportif ... ??? !!!

*nb: j' comprend maintenant pourquoi Marco a prefere rouler sur un vieux Top-Bike ...
l'ancien velo de Joel roule aussi moins vite avec son nouveau proprio:Fred verifie si les plaquettes ne sont pas restés bloquées !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!*

à+ (de bons moments avec de bons amis ... sur de bons velos !)
Amicalement
stef

La course vue par Corentin et Christophe

Les Photos représentent assez bien les moments vécus samedi dernier : j'étais mal !! et passons le paysage de désolation que l'on trouve sur les sentiers du "Nonante quatre" : sacs poubelle éventrés, télé cassées et détrituts immondes à chaque entrée de forêt. Sans parler du petit (5ans maxi) qui s'est retrouvé face à nous avec... sa carabine (ou pire) bien trop lourde pour que cela soit un jouet !! Une heure de plus à harpenter ces lieux et je chantais "Djobi Djoba" sur le toit d'une caravane... :-)

Mais revenons à cette belle journée ensoleillée. Ce fut le premier jour du Printemps et il a fait... froid. Et comme tout le monde le sait : le froid consomme des calories !! Christophe ayant transformé son Decathlon en mobylette, j'ai donc pédalé, la langue pendante, derrière lui pour tenir le rythme. Pour le bike&run, ce fut un régal d'être sur le vélo de Guliver à tenir un petit 14km/h de moyenne sans atteindre les pédales -- je sais j'aurai pu descendre la selle --. Globalement, on a tenu un rythme correct tout du long, malgré qlq erreurs d'orientations en vélo : mea culpa !!

On attaque la CO à 18h45 avec 2 belles lampes et batteries chargées à bloc. Il n'y avait que les batteries chargées : les barres de céréales sont restés au chaud dans le gymnase. Une seule barre et 1/2 verre d'eau pour nous deux pour toute la CO. Il fait 3°C maxi et ça va faire mal. Donc, le Piou-Piou -- c'est moi même -- fait une double hypo : glycémie et termie. Je pense avoir passé 2 bonnes heures dans un état second : Impossible de me souvenir de quoi que ce soit. J'étais accroché à la ceinture de Christophe comme si je flottais en l'air et en avant la musique...ou plutôt les balises. Chance pour nous d'avoir croisé une gentille scoutesse qui m'a offert une pomme et 2 carrés de chocolat pour finir clopiclopant jusqu'à l'arrivée.

Le seul bon souvenir c'est que j'ai découvert que Clark Kent n'est pas le vrai Superman : c'est Christ'O !!

Bravo aux membres : les premiers l'on bien mérités, les suivants aussi. Pédaler avec une roue bloquée, il faut le faire.

La course vue par Marco et Philippe - Equipe 13 - rebaptisée pour l'occasion "Satanas et Diabolo"

L'objectif programmé était de se tester sur un raid long pas trop loin de Paris. Le choix du raid OAHU était de favoriser le ratio temps de course / temps de trajet.

A ce petit jeu celà on perd tout le temps car après l'expérience du Raid 28 en janvier et du Val de Marne en mars on va passer à autre chose pour se changer les idées. N'en parlons plus à moins de 30 km de Paris c'est rarement du raid nature.

Dès la remise des dossards je tique un peu en prenant le dossard 13. Non je ne suis pas superstitieux mais bon

On démarre par une CO de ville avec l'équipe de Génération Raid aux fesses qui a pris comme tactique de ne pas orienter et de nous suivre tout simplement. Je les laisse passer devant pour les obliger à orienter et à accélérer encore un peu !!! Ca ne loupe pas au lieu de prendre la petite sente qui va bien ils foncent dans la première voie sans issue !!! On enchaine alors la CO de ville sans trainer et à part un erreur de 20 secondes on rentre au Parc VTT à peu près en 10ème position. Bizarre d'être aussi loin car on n'a pas enfilé des perles à Sucy en Brie.

Départ en VTT en suivi d'itinéraire ou nous reprenons d'entrée les équipes sorties avant nous de la première section puis enchainement avec un Bike and Run vraiment explosif !!!!

La première partie du Bike and Run se fait à plus de 15km/heure avec Jean-Marc Robe et sa coéquipière tous deux membres de l'ANSA. Alors que je suis déjà à bloc cette équipe me rattrape et je dis à Jean-Marc Robe "mon salaud tu pètes la forme" la réponse ne se fait pas attendre pour me faire revenir à la réalité "non au contraire je reviens de blessure". Info ou intox difficile à dire mais sa coéquipière est à 1h24 au semi marathon. Ca déménage !!!

On arrive sur la section azimuth distance ou l'on enchaine avec l'équipe de l'ANSA avant de jardiner sur l'avant dernier poste. Dommage on vient de lâcher la tête de course. On repart en Bike and Run avec 4 équipes juste derrière. Lors d'un relais sur un beau chemin bien large en descente, en tenant le guidon dans une main et la carte dans l'autre la roue avant je bute sur une pierre et là ... c'est le drame !!!

Un volume monumental avec panache de poussière et un beau choc ou je sens la hanche puis le coude, l'épaule puis la tête qui viennent en une fraction de seconde tester le sol. Le coude gonfle illico et je suis bien sonné mais on repart.

Retour au parc VTT ou l'on enchaine la section VTT suivante. Il fait un temps de dingue et la douleur me fait un peu oublier le décor qui alterne le pas terrible et le sordide. Ca roule vite et on s'enflamme un peu si bien que l'on se fait un petit hors carte avant de trouver le PC2.

L'arrivée au PC 2 se fait sur la roue avant avec un freinage d'urgence pour éviter d'empaler Marco sur la fourche avant.

Epreuve de tir ou le Marco met tout dans le mile et on repart vers la fin de section à Brie Comte Robert et première crevaison à l'entrée du road book VTT.

On porte bien notre dossard mais on répare, on prend le temps de se ravitailler et accessoirement de déconner un peu ...

500 mètres plus loin, j'ouvre la route et j'entends une explosion suivie de jurons. Deuxième crevaison mais là le diagnostic est plus sérieux. Le flanc du pneu avant a été endommagé lors de la chute et il va falloir gérer les 32 km à venir.

On repart après s'être fait dépassé par 2 équipes. Pour ménager le matériel on roule tranquillement sur les 10 premiers km du road book. On se fait rattrapper par Julien de Generation Raid et Raid Longitude 0. On décide de prendre leur roue pendant 10-15 minutes pour se refaire un peu mais le plateau Briard c'est tellement chiant que l'on se décide d'attaquer un peu dès que le terrain devient plus roulant. On enchaîne des relais pour faire exploser Raid Longitude 0 puis on arrive à décrocher Julien de Génération Raids avant de reprendre l'équipe d'Adam Isle Raideurs.

On rentre çà Sucy en Brie pour un bon ravitaillement et un départ sur la très longue CO de nuit que l'on démarre de jour. Marco souffre copieusement avec une grosse douleur au tendon d'Achille. La CO était la plus belle partie du raid avec une belle carte à jour et une trentaine de postes bien placés.

Un petit bilan pour finir, celui d'une **3ème place** qui récompense de gros efforts pour rester en course.

les +++

un bon entrainement en début de saison
bon découpage du raid et organisation sympa
belle CO de nuit

les ---

décor vraiment pas terrible
pas de dénivelé