

# Défi du Sanglier

## 5 avril 2009

### *Paroles de coureurs...*

#### **Jean-Baptiste**

- \* Beau parcours tant en R&B que VTT: single tracks, paysage, dénivelé, nickel.
- \* ai bien aimé le coté convivial: petite bouffe après, on discute, manquait juste des bières !!!
- \* format nickel: 4h30 dans les trois activités, c'est top.

#### **Joël**

- \* R&B : nous avons eu le droit à la pente la plus raide à 50km à la ronde... vicieux l'organisateur !!!
  - \* VTT : pas assez touristique, tu as jugé bon de nous faire faire des détours par rapport au tracé initial... joueur l'organisateur !
  - \* CAP'O : les balises (transparentes) étaient toutes placées au millimètre... précis l'organisateur !!!
- Alors MERCI L'ORGANISATEUR et aux autres participants pour cet entraînement extrêmement sympathique, convivial et fun. Un des meilleurs crus du défi du Sanglier ! A l'année prochaine (si tu garantis qu'à nouveau il y aura des chips et du coca après la course) !

#### **Jean -Luc**

Excellent entraînement de début de saison organisé par Philippe !!!  
Tout le monde était à l'heure pour cette belle journée de printemps. Nous avons commencé par le plus intéressant : le tirage au sort des lots. Ensuite après un briefing digne des plus grandes organisations, nous avons entamé la journée par un rapide prologue pour aller chercher la carte de suivi d'itinéraire. Ensuite, c'est un Run & Bike de 12kms qui nous est proposé comme échauffement. Une belle surprise nous attendait à mi-parcours : un azimut 0 pour pointer une balise qui nous indiquait l'emplacement de la carte de CO. Le problème c'est qu'il fallait descendre et remonter, et ça grimpe dans ce coin des Yvelines ! Retour au point de départ pour un enchaînement sur du VTT. Heureusement que le terrain était sec, car quelques montées auraient été pénibles en cas de mauvais temps. Par contre je confirme que le GPS de Philippe ne fonctionne plus car nous avons fait 30kms au lieu des 20 annoncés ! Et une dernière section de CO avec un nouveau type de balise : la balise invisible qu'on ne peut pas voler ...  
Bref, après 4h30 d'effort, nous avons été récompensé par un excellent buffet froid sur la terrasse, avec le soleil ... idéal pour terminer le WE.

#### **Nathalie**

- +Bon entraînement avec quelques cotes sympathiques
- +Bonne ambiance=>ce genre d'événement est top pour favoriser l'esprit de club et devrait être organisé 3 fois par an au moins ... le seul pb c'est de trouver les organisateurs (Stéphane est un bon deuxième candidat)
- +Dommage que nous n'y ayons vu aucun des nouveaux membres

#### **Martin**

Après une première épreuve d'orientation automobile dans le village de la Falaise... le défi commence sérieusement vers 9h suite à un tirage au sort impartiale des premières balises (merci à l'huissier ;-))  
Conditions météo idéales, terrain sec... première boucle en Run&Bike agréable puis parcours en VTT : nos options stratégiques (!) nous permettent de rester au contact ! tout va bien, et profitons de la CO à pieds pour découvrir les champs alentour. Une belle sortie pour se dégourdir les jambes sur du 'un peu long'

## **Raphaël & Bertrand**

Nous avons passé un très bon moment. Si nous devons faire un bilan plus global sur notre prestation, il va falloir que l'on soit plus attentif dans la lecture des cartes, notamment lors du Run & Bike, un peu plus entraîné physiquement et surtout que l'on hésite pas à faire les 15 derniers mètres pour honorer "les surprises du chef".

En termes de récupération, vu qu'on a fait que les 2/3 tiers de l'épreuve, nous n'étions pas trop crevé. Une chose est sûre, on est prêt à remettre le couvert, à la fois pour un autre taboulé et pour une nouvelle sortie !

## **Pierric**

Merci pour cette nouvelle édition du Raid du Sanglier (la première à laquelle je participe en tant que coureur), qui a une fois de plus démontré une organisation sans faille. Une reprise d'entraînement pour moi, avec un parcours VTT certes un peu "rude" mais très agréable et bien roulant (en dehors des quelques "petites" côtes!). Beau temps, bonne humeur et convivialité! L'ambiance du sanglier quoi!

Merci à Martin pour ses qualités d'orienteur, je dois avouer avoir un peu suivi ce coup ci! A l'année prochaine entouka!

## **Philippe B**

Ce 1er Week-End d'avril, Philippe L. nous reçoit donc dans ses terres d'entraînement pour le Défi du Sanglier 2009, Il nous avait promis une course contre la montre de 4h30, avec un programme enchaînant R&B, VTT Road book et CO sur environ 50kms. Comme promis, les 6 équipes sont lancées dans une course poursuite, où il fut impossible de boucler le parcours à 100% dans le temps chrono, même pour les meilleurs chefs de harde. Des Sangliers, les équipes empruntèrent les traces, les côtes abruptes et les ornières. mails il fallait aussi leur flair et leurs jarrets ! A l'arrivée, la douche et le casse-croûte reconstituent un peu de la couenne laissée dans l'épreuve ! Merci Philippe pour l'organisation et l'hospitalité ! A+ .